TISKOVÁ ZPRÁVA

**30 let buddhismu Diamantové cesty v Česku: Výstava vypráví, jak se dostal z Tibetu až na Západ**

**PRAHA, 6. 9. 2024 - Už tři desítky let se v České republice praktikuje buddhismus Diamantové cesty, v západním světě je to již 50 let. Čeští buddhisté tak slaví dvojí výročí. U této příležitosti otevírají výstavu s doprovodným programem, která od září 2024 do ledna 2025 putuje deseti českými městy.**

Letos je to přesně **30 let od otevření prvního meditačního centra** buddhismu Diamantové cesty v Česku. Pravidelné meditace začaly v roce 1994 v Praze v ulici Anglická po přednášce Lamy Oleho Nydahla v pražské Městské knihovně.

Na Západě má ovšem buddhismus Diamantové cesty ještě delší historii. Lama Ole a Hannah Nydahlovi začali na přání svého učitele, 16. Karmapy zakládat meditační centra už v roce 1972. Když totiž po okupaci Tibetu musel 16. Karmapa opustit své kláštery a odejít do Indie, rozhodl se **přenést buddhistická učení také na Západ**.

Od té doby vzniklo v Evropě, Americe i jinde na světě přes 600 meditačních center, která dnes navštěvují tisíce západních buddhistů. Třiadvacet meditačních center buddhismu Diamantové cesty najdeme také v České republice.

Putovní výstavu *Buddhismus Diamantové cesty: 30 let v Česku a 50 let na Západě*bude hostit od 30. srpna 2024 do 31. ledna 2025 deset českých měst.

## Mezinárodní výstava v ČR

Mezinárodní výstava 50 let buddhismu Diamantové cesty na Západě, která už byla veřejnosti otevřena v Německu, Polsku nebo v Dánsku, je teď doplněna o novou část *30 let buddhismu Diamantové cesty v České republice*. Přibližuje dobrodružné počátky buddhismu jak v západním světě, tak i u nás a poskytne návštěvníkům bližší představu o buddhistických učeních i metodách, které jsou v posledních desetiletích na Západě tolik populární.

Návštěvníci mohou sledovat, jak se buddhismus postupně rozvíjel, od prvních akcí v soukromých bytech přes stavbu meditačních center, návštěvy prvních tibetských učitelů (lamů), setkání se současným 17. Karmapou až po vznik prvních buddhistických stúp (v České republice v Těnovicích u Plzně). Uvidí autentické fotografie, mohou si přečíst dobové výpovědi a zúčastnit se přednášek o buddhismu.

V rámci výstavy pořádají buddhistická centra v jednotlivých městech doprovodný program včetně přednášek, komentovaných prohlídek a dnů otevřených dveří. V každém městě je možnost navštívit projekci mezinárodně oceňovaného dokumentu *Hannah: Cesta ke svobodě (*[*Hannah: Buddhism’s Untold Journey*](https://www.youtube.com/watch?v=KEAItT5zmY4)), který zobrazuje pestrost a sílu práce Hannah a Lamy Oleho a ukazuje, že buddhistická učení mají své místo v moderní společnosti.

## Z Tibetu do celého světa

Hannah a Ole Nydahlovi byli jedineční hloubkou svého pochopení a způsobem, jakým se o ně dokázali dělit a inspirovat tak ostatní. Když 16. Karmapa opustil kvůli čínské invazi v roce 1959 Tibet, našel útočiště v Indii a později začal v nepálském Káthmándú učit i první západní žáky. Byli to právě Nydahlovi, jimž svěřil v roce 1972 úkol rozšířit buddhismus na Západě:

*“16. Karmapa nás poslal domů s úkolem tak velkým, že by naplnil i několik životů, a sice zpřístupnit hlubokou moudrost Tibetu naší části světa a otevřít mysli extrovertních Zápaďanů věcem tak neznámým, jako jsou mantry a meditace,”* popisuje Lama Ole Nydahl ve své knize *Jízda na tygrovi*.

Už půl století plní Lama Ole Nydahl pokyny svého hlavního učitele, 16. Karmapy, a díky tomu nejenže zpřístupnil učení tibetského buddhismu kritickým a nezávislým lidem ze Západu, ale také přinesl buddhismus na místa, o kterých si ostatní učitelé mysleli, že jsou příliš nebezpečná.

## Buddhismus Diamantové cesty v České republice

Lama Ole a Hannah Nydahlovi přijeli do Česka poprvé v roce 1986, kdy se setkali se sympatizanty buddhismu v soukromém bytě. První meditační centrum vzniklo v Praze v roce 1994, postupně se otevřela další po celé republice. V současnosti u nás funguje 23 center, která nabízí pravidelné přednášky, veřejné meditace a meditační kurzy. V češtině vyšlo osm knih Lamy Oleho, mezi bestsellery patří *Jak se věci mají, Moje cesta k lamům* a *Buddha a láska.*

Buddhismus Diamantové cesty je stále nejrozšířenějším buddhistickým směrem v Česku. K jeho popularitě významně přispívá jeho kompatibilita s každodenním životem. Buddhisté se nevzdávají rodin, partnerů ani zaměstnání, nejsou mniši. Naopak v buddhismu nacházejí účinné metody pro zvládání mnoha těžkých i každodenních situací.

**—**

**Výstava putuje následujícími městy:**

* Rožnov pod Radhoštěm / 30. 8. – 8. 9. 2024
* Kolín / 16. 9. – 27. 9. 2024
* Plzeň / 30. 9. – 9. 10. 2024
* Olomouc / 14. – 23. 10. 2024
* Trutnov / 29. 10. – 7. 11. 2024
* Ostrava / 11. 11. – 21. 11. 2024
* Praha / 26. 11. – 4. 12. 2024
* Brno / 12. 12. – 18. 12. 2024
* Písek / 7. 1. – 17. 1. 2025
* Ústí nad Labem / 18. 1. – 30. 1. 2025

Informace o výstavě v jednotlivých městech, včetně doprovodného programu, najdete na stránkách [Vystava.bdc.cz](http://www.vystava.bdc.cz).

**KONTAKT PRO MÉDIA**

**Renata Povolná**

+420 728 302 397

media@bdc.cz

**Buddhismus Diamantové cesty**

[www.bdc.cz](http://www.bdc.cz)

**FOTOGRAFIE, TISKOVÉ ZPRÁVY**

<https://vystava.bdc.cz/kontakt/>

<http://bdc.cz/o-nas/press/>